

改訂版

患者必携

地域の療養情報

みやぎ
がんサポート
ハンドブック



宮城県

仙台・宮城観光 PR キャラクターむすび丸
承認番号 25398

はじめに

日本では2人に1人が「がん」に罹患する時代となり、宮城県では、毎年1万3～4千人の方が「がん」に罹患しています。

「がん」と診断されますと、ご本人はもとよりご家族の方も、治るのだろうか、どのような治療になるのだろうか、元のような生活ができるのだろうか、また経済的なことなど、不安で一杯になります。そこでがん情報に関しては、できるだけ多くの情報を患者の皆様へ提供することが大切です。インターネットなどではがん情報がたくさん得られますが、インターネット環境が整わない場合にも対応できるように、簡便な冊子にしてがん情報を提供したいと考え、県内のがん診療連携拠点病院が共同で、「患者必携 宮城県版」を作成いたしました。

この「患者必携」が、「がん」に罹患された方およびご家族の皆様にも少しでもお役に立ち、治療に前向きに取り組まれ、がんを克服されますことをお祈りいたします。

宮城県がん診療連携協議会

患者相談部会

目次

がん診療連携拠点病院	2
がんに関する相談窓口	3
◆がん診療連携拠点病院のご案内	4
◆がん相談窓口を設置している医療機関	8
患者会・サロン	9
あなたを支える制度	12
◆医療費の負担を軽くする制度	12
◆生活費を支援する制度	14
◆生活が困窮した方への制度	15
◆生活を支援する制度	16
緩和ケアについて	17
県内各機関の問い合わせ先一覧	18
◆市区町村の代表番号（役所・役場）	18
◆県の機関	19
◆宮城県社会福祉協議会・仙台市社会福祉協議会	19
インターネットで正しい情報を探す	20
『患者必携』のご案内	21

がん診療連携拠点病院

「がん診療連携拠点病院」とは全国どこでも質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働省が指定した医療機関で、県内では7病院が指定を受けています。

がん診療連携拠点病院には、「都道府県がん診療連携拠点病院」と「地域がん診療連携拠点病院」があります。さらに、平成27年度より「地域がん診療病院」として1病院が指定を受けています。

がん診療連携拠点病院は、患者さんに手術・抗がん剤治療・放射線治療・緩和ケアの専門的ながん診療を行うほか、がん医療に従事する医師などの育成、地域の医療機関への診療支援、患者さんやご家族への相談支援など、地域におけるがん診療の拠点としての役割を担っています。

都道府県がん診療連携拠点病院

医療機関名	住 所	電話番号
宮城県立がんセンター	〒981-1293 名取市愛島塩手字野田山 47-1	(022) 384-3151 (代表)
東北大学病院	〒980-8574 仙台市青葉区星陵町 1-1	(022) 717-7000 (代表)

地域がん診療連携拠点病院

医療機関名	住 所	電話番号
東北労災病院	〒981-8563 仙台市青葉区台原 4-3-21	(022) 275-1111 (代表)
仙台医療センター	〒983-8520 仙台市宮城野区宮城野 2-8-8	(022) 293-1111 (代表)
東北薬科大学病院 (旧東北厚生年金病院)	〒983-8512 仙台市宮城野区福室 1-12-1	(022) 259-1221 (代表)
大崎市民病院	〒989-6183 大崎市古川穂波 3-8-1	(0229) 23-3311 (代表)
石巻赤十字病院	〒986-8522 石巻市蛇田字西道下 71	(0225) 21-7220 (代表)

地域がん診療病院

医療機関名	住 所	電話番号
みやぎ県南中核病院	〒989-1253 柴田郡大河原町字西 38-1	(0224) 51-5500 (代表)

がんに関する相談窓口

がん診療連携拠点病院には、「がん相談支援センター」という相談窓口が設けられています。

がん相談支援センターでは、がん専門相談員として研修を受けた看護師や医療ソーシャルワーカーなどが、患者さんやご家族のがんの治療や療養生活全般に関して心配や困りごとなどについて、一緒に考え、情報を探すお手伝いをします。

その病院に通院していなくても、がんに関する相談はどなたでもできます。相談は無料です。相談内容が、ご本人の了解なしに、患者さんの主治医をはじめ他の方に伝わることはありません。安心してご利用ください。



がん診療連携拠点病院のご案内

宮城県立がんセンター がん相談支援センター

◆相談のご案内

電話番号	(022) 384-3151 (代表)
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00
担当	看護師、社会福祉士、臨床心理士、医事

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	担当する医師と患者の都合を調整した上で決定します。
料金	30分まで10,000円(税別)以降、30分毎に5,000円(税別)を加算
予約方法	電話:(022) 384-3151 (代表) 受付時間:月～金曜日 8:30～17:00

◆各施設からのご案内、メッセージ

図書	7階図書館・緩和ケア病棟・移動図書館(曜日でフロア毎巡回)
患者会・サロン	・みやぎがん患者・家族会(はなももの会)随時開催になります。 参加をご希望される方はがん相談支援センターにお問い合わせください。 ・がん患者サロン『たんぼぼ』
メッセージ	患者さんやご家族、さらに地域の方々から、がんの治療方法について、今後の治療や療養生活のことに関する心配、また、セカンドオピニオン、医療費、緩和ケアに関する相談など、様々なご相談をお受けしています。

東北大学病院 がん診療相談室(がん相談支援センター)

◆相談のご案内

電話番号	(022) 717-7115 (直通)
受付時間	月～金曜日 8:30～16:00
担当	看護師、医療ソーシャルワーカー、産業カウンセラー

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	担当する医師と患者の都合を調整した上で決定します。
料金	1時間30,000円(税別)(45分間でご相談を受け、15分間で報告書を作成)
予約方法	電話:(022) 717-7131 (直通) FAX:(022) 717-7132 受付時間:月～金曜日 8:30～17:15

◆各施設からのご案内、メッセージ

図書	がん診療相談室内、けんこう情報館、病棟2階ホール
患者会・サロン	がんサロン『ゆい』 ・病気に関する情報提供の場としてミニ講話、頭皮ケア・ウィッグの相談会、また、楽しく集える場としてタオル帽子を作る会、いやしサロンを毎月開催しています。(詳細はホームページやリーフレットでご確認ください) カトリアの森(婦人科がん患者と家族の会)
メッセージ	患者さんやご家族、地域の皆様から「がん」に関する相談を受けています。仕事と治療を両立させたいといった就労に関する相談には産業カウンセラーが対応いたします。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

東北労災病院 がん相談支援センター

◆相談のご案内

電話番号	(022) 275-1111 (内線 2124)
受付時間	月～金曜日 8:30～16:00
担当	看護師、医療ソーシャルワーカー

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	担当する医師と患者の都合を調整した上で決定します。
料金	1時間 30,000円 (税別)
予約方法	電話: (022) 275-1467 (直通) FAX: 0120-772-061 受付時間: 月～金曜日 13:00～17:00

◆各施設からのご案内、メッセージ

図書	1階ホール
患者会・サロン	四つ葉の会 ・月1回開催
メッセージ	入院外来通院されている患者さんやご家族の方、また、地域にお住まいの方々のがんに関するご相談を受けています。 病気や療養についての悩みごと、心配ごとについて一緒に考え、解決のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご利用ください。

仙台医療センター がん相談支援センター

◆相談のご案内

電話番号	(022) 293-1118 (直通)
受付時間	月～金曜日 8:30～16:00
担当	看護師、医療ソーシャルワーカー

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	担当する医師と患者の都合を調整した上で決定します。
料金	30分まで 15,000円 (税別) 以降、30分毎に 5,000円 (税別) を加算
予約方法	電話 (022) 293-1118 でご相談ください。 受付時間: 月～金曜日 9:00～16:00

◆各施設からのご案内、メッセージ

図書	2階情報コーナー
患者会・サロン	がん患者サロン (全てのがん)・マンマサロン (乳がん) を開催しています。
メッセージ	専任の相談員がご相談をお受けいたします。がんと知らされたときから始まる不安、治療に関する心配、治療費、療養や生活のことなどお話を聴き一緒に考え、支援させていただきます。また平成27年度から新たにマンマサロンを開催しています。マンマサロンではピアサポーターが乳がんの治療期間をともに考え、寄り添って、サポートして下されます。どうぞ気軽にお越し下さい。

東北薬科大学病院 がん相談支援センター

◆相談のご案内

電話番号	(022) 259-1221 (内線 582)
受付時間	月～金曜日 9:00～17:00
担 当	医療ソーシャルワーカー

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	完全予約制
料 金	1時間まで10,000円(税別)以降、30分毎に5,000円(税別)を加算
予約方法	電話：(022) 388-9593 (直通) F A X：0120-25-9121 受付時間：月～金曜日 9:00～16:00

◆各施設からのご案内、メッセージ

図 書	患者様図書室、相談支援センター内
患者会・サロン	がん患者・家族サロン：月1回
メッセージ	医療ソーシャルワーカーが相談をお受けしておりますが、ご相談内容に応じて各関係部署と連携しながらサポートできるように努めております。がんに関する治療、痛み(症状)、悩み、緩和ケアなどの相談は専門知識を持った認定看護師が対応しています。セカンドオピニオンをご検討されている方は、当センターにご相談ください。

大崎市民病院 がん相談支援センター

◆相談のご案内

電話番号	(0229) 23-3311 (内線 1214・1215)
受付時間	月～金曜日 8:30～16:30
担 当	医療ソーシャルワーカー、看護師、臨床心理士

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	医師との日程調整後、文書(予約票)にて通知します。
料 金	45分10,000円(税別)
予約方法	電話確認(0229) 23-3111(代表) 受付時間：月～金曜日 8:30～16:30

◆各施設からのご案内、メッセージ

図 書	がんサロン内(2階)
患者会・サロン	がんサロン(2階)月～金曜日 9:00～16:30 りんりんの会(乳がん患者) 大崎市民病院がん患者会
メッセージ	医療ソーシャルワーカーが相談をお受けするほか、関係部署と連携しながら、がんに関するさまざまな相談サポートができるように努めております。がんサロンでは、悩みや不安、生活の工夫などを語り合える交流会やウイッグの相談会などを日替わりで開催している他、パンフレット、図書の閲覧やインターネット検索などもできます。お気軽にご利用ください。

石巻赤十字病院 がん相談支援センター

◆相談のご案内

電話番号	(0225) 21-7220 (内線 1140)
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00
担 当	看護師、社会福祉士 臨床心理士

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	担当する医師と患者さんの都合を調整した上でご連絡いたします。
料 金	30分まで10,000円(税別)以降、30分毎に5,000円(税別)を加算
予約方法	電話：(0225) 21-7220 (内線 1140) F A X：(0225) 23-0071 受付時間：月～金曜日 8:30～17:00

◆各施設からのご案内、メッセージ

図 書	2階ラウンジ、がん相談支援センター内
患者会・サロン	院内がんサロン「陽だまりの会」、パセリの会、NPOいっぽずつ…乳がんになったあなたとともに、グループ・ネクサス・ジャパン宮城支部(悪性リンパ腫)
メッセージ	いつでもご利用して頂けるように専従の相談員を配置し、各関連部門と支援体制を整えています。当院以外の患者さん・ご家族の相談にも対応しています。一人で悩まないで、がん相談支援センターにご相談ください。

みやぎ県南中核病院 がん診療相談支援室(がん相談支援センター)

◆相談のご案内

電話番号	(0224) 51-5500 (代表)
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00
担 当	看護師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士

◆セカンドオピニオンのご案内

受診日時	完全予約制。担当医と相談の上、相談日時を決定しご連絡いたします。
料 金	60分まで10,000円(税別)以降、30分毎に5,000円(税別)を加算
予約方法	電話：(0224) 51-5526 (直通) 受付時間：月～金曜日 9:00～11:00、14:00～16:00

◆各施設からのご案内、メッセージ

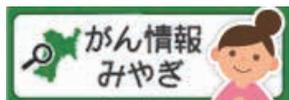
図 書	腫瘍センター待合スペース
患者会・サロン	がん患者・家族サロン「ひだまり」を開催しています。日程はホームページや、がん診療相談支援室へお問い合わせください。
メッセージ	入院・通院している患者様やご家族、地域にお住まいの方の、がんの治療・療養に関する相談、セカンドオピニオン、医療費、緩和ケアなどの相談を専門の相談員がお受けします。不安や心配なことなど、お気軽にご相談ください。

がん相談窓口を設置している医療機関

医療機関名	電話番号	受付時間
仙台オープン病院 医療福祉相談室	(022) 252-1111 (代表)	月～金曜日 8:30～17:00
仙台厚生病院 地域医療連携室 医療相談係	(022) 222-6181 (代表)	月～金曜日 8:30～17:00
東北公済病院 患者サポートセンターなんでも相談室	(022) 227-2211 (代表)	月～金曜日 8:30～16:30
仙台市立病院 がん相談支援センター	(022) 308-7111 (内線 2171～2173)	月～金曜日 8:30～17:00
JCHO 仙台南病院 (旧 宮城社会保険病院) 地域医療連携室	(022) 306-1740 (直通)	月～金曜日 9:00～16:30
気仙沼市立病院 がん相談支援センター	(0226) 22-7100 (内線 230)	月～金曜日 9:00～16:00
栗原市立栗原中央病院 地域医療連携室	(0228) 21-5330 (代表)	月～金曜日 9:00～16:00
登米市立登米市民病院 地域医療連携室	(0220) 22-5511 (内線 852)	月～金曜日 8:30～17:00
永仁会病院 地域医療連携室	(0229) 22-0063 (代表)	月～金曜日 9:00～17:00
公立刈田総合病院 がん相談支援センター	(0224) 25-2145 (代表)	月～金曜日 8:30～16:00
坂総合病院 患者さま相談室	(022) 365-5175 (代表)	月～金曜日 9:00～16:00
宮城県がん総合支援センター (宮城県対がん協会内)	(022) 263-1560 (直通)	月～金曜日 9:00～16:00

がん診療連携拠点病院以外の相談支援センターの情報は、各病院の相談支援センターにお問い合わせください。

また、インターネットでご覧ください。



<http://cancer-miyagi.jp/>

患者会・サロン

	名 称	疾患名等	住所・電話
仙台地区	NPOおでえーらに	全てのがん	仙台市青葉区上杉 1-7-7306 ☎ 022-266-1357
	カトレアの森	婦人科がん	仙台市青葉区星陵町 1-1 東北大学病院産婦人科医局内 ☎ 090-2027-9396 事務局
	公益財団法人 がんの子供を守る会 宮城支部	小児がん	仙台市若林区沖野 2-24-2 ☎ 090-7568-3724
	東北大学病院 がん診療相談室 がんサロン『ゆい』	全てのがん	仙台市青葉区星陵町 1-1 東北大学病院 ☎ 022-717-7115
	さろん あがらいん	全てのがん	仙台市青葉区国分町 2-3-11 東北公済病院患者サポートセンター なんでも相談室 ☎ 022-227-2211 (代表)
	PinkLink (ピンクリンク)	乳がん	仙台市青葉区本町 3-5-22 6F ファミリーサポートルーム内 ☎ 022-286-0619 [10時～17時] mail pinklinkj@yahoo.co.jp
	ホットサロン in 仙台	全てのがん	仙台市太白区二ツ沢 6 番 東北工業大学内 ☎ 022-304-5594
	みやぎよろこびの会	全てのがん 根治した方を含め 術後 1 年以上経た方	仙台市青葉区上杉 5 丁目 7-30 公益財団法人 宮城県対がん協会 ☎ 022-263-1637
	四つ葉の会	全てのがん	仙台市青葉区台原 4-3-21 東北労災病院 ☎ 022-275-1111 (代表)
	春風サロン	全てのがん 女性の方のみ	仙台市青葉区二日町 13-26-806 ☎ 022-265-3580
	仙台医療センター がん患者サロン	全てのがん マンマサロン (乳がん)	仙台市宮城野区宮城野 2-8-8 仙台医療センター ☎ 022-293-1118 (直通)
	東北薬科大学病院がん患者・ 家族サロン	全てのがん	仙台市宮城野区福室 1-12-1 東北薬科大学病院 ☎ 022-259-1221 (内線 582)
リュックサッククラブ	全てのがん	仙台市太白区八木山本町 1-16-6 春風の家事事務局 ☎ 022-229-3389	

	名 称	疾患名等	住所・電話
仙南・岩沼	公立刈田総合病院 乳がん患者会	乳がん	白石市福岡蔵本字下原沖 36 公立刈田総合病院 ☎ 0224-25-2145 (内線 2601)
	みやぎ県南中核病院 がん患者・家族サロン ひだまり	全てのがん 仙南地区在住の方	柴田郡大河原町字西 38-1 ☎ 0224-51-5500 (代表)
	みやぎがん患者・かぞく会 「はなももの会」 宮城県立がんセンター がん患者・家族サロン 「たんぼぼ」	全てのがん 全てのがん	名取市愛島塩手字野田山 47-1 宮城県立がんセンター ☎ 022-384-3151 (代表)
塩竈地区	坂ひまわりの会	乳腺術後 (乳がん術後含)	多賀城市下馬 2 丁目 13-7 坂総合クリニック 外科外来 ☎ 022-361-7011
	坂いちょうの会	胃・十二指腸術後 (胃がん術後含)	塩竈市錦町 16-5 坂総合病院 外科内 ☎ 022-365-0820
大崎地区	大崎市民病院 がん患者・家族サロン	全てのがん	大崎市古川穂波 3 丁目 8-1 大崎市民病院 ☎ 0229-23-3311 (代表)
	大崎市民病院 がん患者会「藤の会」	全てのがん	大崎市古川穂波 3 丁目 8-1 大崎市民病院 相談支援室 ☎ 0229-23-3311 (代表)
	りんりんの会 (乳がん体験者の会)	乳がん	大崎市古川穂波 3 丁目 8-1 大崎市民病院 相談支援室 ☎ 0229-23-3311 (代表)
	ケア NPO ひとあかり	全てのがん	大崎市古川穂波 6 丁目 30-12 穂波の郷クリニック内 ☎ 0229-24-2883
	がんサロン「桜咲く」	全てのがん	大崎市古川穂波 6 丁目 30-12 穂波の郷クリニック内 ☎ 0229-24-2883

	名 称	疾患名等	住所・電話
登米地区	「えがお」タオル帽子工房&相談室	全てのがん	登米市迫町佐沼字下田中 25 登米市立登米市民病院 がん相談支援室 ☎ 0220-22-5511 (代表)
	ホッとサロンとめ	全てのがん	登米市迫町佐沼字下田中 25 登米市立登米市民病院 がん相談支援室 ☎ 0220-22-5511 (代表)
栗原地区	ほっとくりはら	全てのがん	栗原市築館宮野中央 3-1-1 栗原中央病院 ☎ 0228-21-5330 (代表)
石巻地区	石巻赤十字病院 “がんサロン 陽だまりの会”	全てのがん	石巻市蛇田字西道下 71 石巻赤十字病院 ☎ 0225-21-7220 (代表)
	ホッとサロン	全てのがん	石巻市中里 6 丁目 11-15 ☎ 0226-22-1611
	マンマの会パセリ	乳がん	石巻市大街道南 2 丁目 8-13 ☎ 070-5320-5538
	NPO “いっぽすつ… 乳がんになった あなたとともに”	乳がん	石巻市前谷地字新横沼 164-2 ☎ 0225-86-3215 携帯 070-6496-3215
	一般財団法人 グループ・ネクサス・ジャパ ン 宮城支部	悪性リンパ腫	東京都世田谷区中町 2-21-12 なかまち NPO センター内 ☎ 03-6432-2567 FAX 03-6880-1464

あなたを支える制度

◆医療費の負担を軽くする制度

1 高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った医療費（食事代や差額ベッド料等を除く）が、1か月間で自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。自己負担限度額の算定方法は、年齢や所得に応じて異なります。支給申請は、加入している公的医療保険の窓口で行ってください。

◎自己負担限度額

▶ 70歳未満の方の場合

所得区分 標準報酬月額	自己負担限度額	4回目以降
ア：83万円以上	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ：53万円～79万円	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ：28万円～50万円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ：26万円以下	57,600円	44,400円
オ：市町村民税の非課税者等	35,400円	24,600円

例) 70歳未満で所得区分が、所得区分「ウ」かつ医療費総額が100万円の方が高額療養費制度を利用すると、自己負担額は87,430円になります。

$$\text{自己負担額} = 80,100 + (1,000,000 - 267,000) \times 0.01 = 87,430 \text{円}$$

▶ 70歳以上の方の場合

区 分	自己負担限度額		4回目以降
	外 来	入 院	
一定以上所得者 (3割負担)	44,400円	80,100円 + (医療費総額 - 267,000) × 1%	44,400円
一 般	12,000円	44,400円	
非課税者 II	8,000円	24,600円	
非課税者 I	8,000円	15,000円	

2 高額療養費限度額適応認定証（以下、限度額認定証）

限度額認定証を呈示すると病院や薬局での負担が一定額になる制度です。

- ・ 70歳未満の方、70歳以上の非課税世帯の方は、事前に加入する健康保険組合などに申請してください。

- ・ 70 歳以上で非課税世帯等でない方は、事前の手続きはいりません。
- 70 歳以上 75 歳未満の方 : 高齢受給者証を呈示
- 75 歳以上の方 : 後期高齢者医療被保険者証を呈示

▶ 公的医療保険の問い合わせ先

医療保険の種類		主な加入者	問い合わせ先
健康保険	組合管掌健康保険	会社員とその扶養家族	各健康保険組合 担当窓口
	協会けんぽ (全国健康保険協会 管掌健康保険)		全国健康保険協会
国民健康保険		農業、自営業者、自由業者、会社を 退職して健康保険組合を脱会した方	市町村の担当窓口
		国保組合を組織する業種で働く方	各国保組合担当窓口
船員保険		船員とその扶養家族	全国健康保険協会 船員保険部
共済組合		公務員とその扶養家族	各共済組合担当窓口
後期高齢者医療保険制度		75 歳以上の方 65 歳以上 75 歳未満で 一定の障害がある方	市町村の担当課 宮城県後期高齢者 医療広域連合

※高額療養費制度等については、医療費を支払う前に、必ず加入する公的医療保険窓口に確認するか、または がん相談支援センターに相談しましょう。

3 高額療養費・高額介護保険合算制度

医療と介護の両方にかかった費用が、所得区分に応じた限度額を越えた場合、超えた分を払い戻す制度です。

対象者	公的医療保険と介護保険の両方を利用した方
仕組み	1 年間 (8 月 1 日から翌年 7 月末日まで) にかかった医療費と介護保険の自己負担 (保険適応のもの) が限度額を超えた場合に利用できる

問い合わせ先 市区町村の担当課、加入している公的医療保険の窓口

4 標準負担額減額認定証

対象は、70 歳以上の非課税世帯 (低所得 I・II) の方のみです。入院時の食事費用の自己負担額を減額する制度です。

※申請を忘れて、病院窓口への呈示を忘れると、後日払い戻しがありません。

問い合わせ先 加入している公的医療保険の窓口

◆生活費を支援する制度

1 確定申告による医療費などの控除

1年間に一定以上の医療費などの自己負担があった場合に、税金が軽減される税制上の仕組みです。確定申告が必要です。

問い合わせ先 お住まいの地域（所管）の税務署

2 傷病手当金

会社員や公務員などの方で、病気などで働けなくなったときに、生活を支えてくれる制度です。担当医の証明と事業主（会社）の証明書が必要です。

問い合わせ先 加入している公的医療保険の窓口

3 障害についての支援

▶障害年金（障害基礎年金、障害厚生年金、障害共済年金）

病気などで重度の障害が残った65歳未満の方に、年金を早くから支給する制度です。人工肛門造設術や喉頭摘出術を受けた方のほか、日常生活や仕事に著しい制限のある方が受給できることがあります。

種別	障害基礎年金 (1級・2級)	障害厚生年金 (1級～3級)	障害共済年金 (1級～3級)
問い合わせ先	市町村の年金窓口	年金事務所	職場の共済組合事務局

▶障害手当金（厚生年金）、障害一時金（共済年金）

障害手当金は厚生年金、障害一時金は共済年金の加入者が対象です。どちらも3級より軽い場合に、一度だけ支給されるものです。

問い合わせ先 各共済組合窓口、お近くの年金事務所

▶身体障害者手帳

身体障害者手帳を持つことにより、様々な福祉サービスが受けられます。

手帳は障害の種類によって1～6級に区分され、等級によって受けられる福祉サービスの内容が異なります。

問い合わせ先 各市町村の障害福祉担当窓口

◆生活が困窮した方への制度

1 生活福祉資金貸付制度

必要な資金を他から借り受ける事が困難な世帯（低所得者世帯）、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳の交付を受けた者等の属する世帯（障害者世帯）、65歳以上の高齢者の属する世帯（高齢者世帯）を対象とした貸付制度です。

貸付資金の種類には、総合支援資金、福祉資金、教育支援資金、不動産担保型生活資金があります。

問い合わせ先 お住まいの地域の市町村社会福祉協議会

2 一部負担金の減免制度（国民健康保険加入者のみ）

災害や失業などにより一時的に生活が困難になり、医療費がどうしても支払えない場合、申請により一部負担金（自己負担）が減額または猶予、免除になる制度があります。

市町村により申請の条件や手続き、一部負担金の減額の割合などが違います。

問い合わせ先 お住まいの市町村役場（国民健康保険取扱いの窓口）

3 生活保護

病気や身体の障害、失業など様々な要因により医療費が払えない、生活ができないといった困窮の程度に応じて必要な保護を国が行います。

必要な時に必要な保護を行います。保護の内容により扶助が違います。扶助には生活扶助、教育扶助、住宅扶助、医療扶助、介護扶助、出産扶助、生業扶助、葬祭扶助の8つがあり、要保護者の必要に応じて単給または併給として行われます。

保護は原則として申請によって行われます。本人や扶養義務者、同居の親族などが申請する事ができます。

問い合わせ先 各市町村の生活保護の相談窓口か各福祉事務所、民生委員へお問い合わせください。



◆生活を支援する制度

自宅で安心して療養生活を送るために受けることができるサービスです。

介護保険制度

自宅で療養していると、人の助けや福祉用具（ベッドや車いすなど）が必要になることもあります。このようなときに支援を受ける制度が介護保険制度です。

介護保険は、介護保険の被保険者で、介護認定を受けられた方は、介護度に応じて介護サービスを総費用の1割^{*}の自己負担で利用することができます。

問い合わせ先 市区町村の介護保険担当課、各地域包括支援センター
がん相談支援センター、がん相談窓口

※これまでは利用者が一律1割負担となっていましたが、平成27年8月より、一定以上の所得者は2割負担となりました。

<一定以上の所得者とは>

65歳以上の方で「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が、単身者の場合で280万円、2人以上世帯の場合で346万円以上の方です。

●介護保険の対象

- ・40歳～65歳未満の方で、「末期がん」など16の特定疾病に該当し、介護を必要とし、要介護・要支援認定を受けた場合。
- ・65歳以上の方が、要介護・要支援認定を受けた場合。



緩和ケアについて

緩和ケアとは、がんに伴う体と心の痛みを和らげ、その人らしく生活を送るための医療です。患者さんの意志を最大限に尊重し、身体的、精神的、社会的側面からケアしていきます。

◆緩和ケア病棟のある医療機関

緩和ケア病棟は、厚生労働省が定めた施設基準を満たし、地方厚生局などに届け出を行った医療機関において、緩和ケアを必要とする患者に対して診療を行う病棟です。

医療機関名	連絡先
東北大学病院	仙台市青葉区星陵町 1-1 電話 022-717-7000 (代表)
光ヶ丘スペルマン病院	仙台市宮城野区東仙台 6-7-1 電話 022-257-0231 (代表)
宮城県立がんセンター	名取市愛島塩手字野田山 47-1 電話 022-384-3151 (代表)
みやぎ県南中核病院	柴田郡大河原字西 38-1 電話 0224-51-5500 (代表)

◆緩和ケア病床のある医療機関

緩和ケア病床とは、承認はされていませんが、緩和ケアを行う病床がある医療機関を指します。

医療機関名	連絡先
東北労災病院	仙台市青葉区台原 4-3-21 電話 022-275-1111 (代表)
たんぼぼクリニック	仙台市泉区上谷刈字赤坂 6-102 電話 022-772-2181 (代表)
坂総合病院	塩竈市錦町 16-5 電話 022-365-5175 (代表)
石巻赤十字病院	石巻市蛇田字西道下 71 電話 0225-21-7220 (代表)

県内各機関の問い合わせ先一覧

健康相談や各種助成制度などの窓口です。

◆市区町村の代表番号（役所・役場）

市町村名	電話番号	住 所
仙台市	022-261-1111	仙台市青葉区国分町 3-7-1
青葉区保健福祉センター (青葉保健所)	022-225-7211	仙台市青葉区上杉 1-5-1
宮城野区保健福祉センター (宮城野保健所)	022-291-2111	仙台市宮城野区五輪 2-12-35
若林区保健福祉センター (若林保健所)	022-282-1111	仙台市若林区保春院前丁 3-1
太白区保健福祉センター (太白保健所)	022-247-1111	仙台市太白区長町南 3-1-15
泉区保健福祉センター (泉保健所)	022-372-3111	仙台市泉区泉中央 2-1-1
石巻市	0225-95-1111	石巻市穀町 14-1
塩竈市	022-364-1111	塩竈市旭町 1-1
気仙沼市	0226-22-6600	気仙沼市八日町 1-1-1
白石市	0224-25-2111	白石市大手町 1-1
名取市	022-384-2111	名取市増田字柳田 80
角田市	0224-63-2111	角田市角田字大坊 41
多賀城市	022-368-1141	多賀城市中央 2-1-1
岩沼市	0223-22-1111	岩沼市桜 1-6-20
登米市	0220-22-2111	登米市迫町佐沼字中江 2-6-1
栗原市	0228-22-1122	栗原市築館薬師 1-7-1
東松島市	0225-82-1111	東松島市矢本字上河戸 36-1
大崎市	0229-23-2111	大崎市古川七日町 1-1
蔵王町	0224-33-2211	刈田郡蔵王町大字円田字西浦北 10
七ヶ宿町	0224-37-2111	刈田郡七ヶ宿町字関 126
大河原町	0224-53-2111	柴田郡大河原町字新南 19
村田町	0224-83-2111	柴田郡村田町大字村田字迫 6
柴田町	0224-55-2111	柴田郡柴田町船岡中央 2-3-45
川崎町	0224-84-2111	柴田郡川崎町大字前川字裏丁 175-1
丸森町	0224-72-2111	伊具郡丸森町字鳥屋 120
亶理町	0223-34-1111	亶理郡亶理町字下小路 7-4
山元町	0223-37-1111	亶理郡山元町浅生原字作田山 32
松島町	022-354-5701	宮城県松島町高城字帰命院下一 19-1
七ヶ浜町	022-357-2111	宮城県七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1
利府町	022-356-1334	宮城県利府町青葉台 1-32 (保健福祉センター)

市町村名	電話番号	住 所
大和町	022-345-1111	黒川郡大和町吉岡字西松木 1-1
大郷町	022-359-3111	黒川郡大郷町粕川字西長崎 5-8
富谷町	022-358-3111	黒川郡富谷町富谷字坂松田 30
大衡村	022-345-5111	黒川郡大衡村大衡字平林 62
色麻町	0229-65-2111	加美郡色麻町四竈字北谷地 41
加美町	0229-63-3111	加美郡加美町字西田 3-5
涌谷町	0229-43-5111	遠田郡涌谷町涌谷字中江南 278 (涌谷町町民医療福祉センター)
美里町	0229-33-2111	遠田郡美里町北浦字駒米 13
女川町	0225-54-3131	牡鹿郡女川町女川浜字大原 316 (仮設庁舎)
南三陸町	0226-46-2600	本吉郡南三陸町志津川字沼田 56-2

◆県の機関

名 称	電話番号	管轄地域
仙南保健所 (仙南保健福祉事務所)	0224-53-3120	白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町
塩釜保健所 (仙台保健福祉事務所)	022-365-3152	塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府市
塩釜保健所岩沼支所 (仙台保健福祉事務所岩沼支所)	0223-22-2188	名取市、岩沼市、亶理町、山元町
塩釜保健所黒川支所 (仙台保健福祉事務所黒川支所)	022-358-1111	大和町、大郷町、富谷町、大衡村
大崎保健所 (北部保健福祉事務所)	0229-87-8010	大崎市、加美町、色麻町、涌谷町、美里町
栗原保健所 (北部保健福祉事務所栗原地域事務所)	0228-22-2116	栗原市
石巻保健所 (東部保健福祉事務所)	0225-95-1419	石巻市、東松島市、女川町
登米保健所 (東部保健福祉事務所登米地域事務所)	0220-22-6117	登米市
気仙沼保健所 (気仙沼保健福祉事務所)	0226-22-6614	気仙沼市、南三陸町

社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会 電話 022-225-8476 (代)
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉一丁目2番3号 宮城県自治会館

社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会 電話 022-223-2010
〒980-0022 宮城県仙台市青葉区五橋二丁目12番2号 仙台市福祉プラザ6階

インターネットで正しい情報を探す

◆がん情報みやぎ

<http://cancer-miyagi.jp/>

県内のがん診療連携拠点病院の情報や相談支援センターの情報、患者会・サロン等の情報を探すことができます。

宮城県内と仙台市はどのがんに関する情報を集めた、がん情報ホームページです。
宮城県のがん患者さんと、ご家族のために。 HOME リンク集 お問い合わせ サイトマップ
運営：東北大学病院 がんセンター 先進包括的がん医療推進室

当ホームページの使い方 | がん情報総合サーチ | かかりつけ医マップ | がんの基礎知識 | 医療従事者の方へ

宮城県内の「がんに関する情報」を提供するホームページです。
不安になったとき、困ったとき、一人で悩まないでください。
がんの治療ができる、相談ができる施設が宮城県にはたくさんあります。
あなたの不安を少しでも解消するために、このサイトをご利用ください。

がん患者さんのための「かかりつけ医」マップ
がん治療医と連携して治療するあなたの「かかりつけ医」をさがします。
マップをみる

目的別でさがす
+ 病院を探したい
+ がんに関する相談をしたい
+ 患者会・サロンに参加したい
+ 自宅で療養したい

◆国立がん研究センターがん対策情報センター「がん情報サービス」

<http://ganjoho.jp>

「がん情報サービス」では、がん対策情報センターより科学的根拠に基づく信頼性の高いがん関連情報を提供しています。

がん対策情報センターが作成した冊子なども閲覧できます。

◆日本対がん協会

<http://www.jcancer.jp/>

がん知識の普及啓発、がん検診によるがん予防運動、がん電話相談などを掲載しています。

「患者必携」のご案内

国立がん研究センターでは、『患者必携がんになったら手にとるガイド』、『わたしの療養手帳』、『もしも、がんが再発したら』などの書籍を発行しています。本冊子『みやぎがんサポートハンドブック』と合わせてご活用ください。



患者必携『がんになったら手にとるガイド 普及新版』は、診断されて間もない時期の方、治療や療養中の方を含めて、病気との向き合い方を考えていきたいあらゆる方々が手にとって頂けるように、想いに寄り添い、支え、医療者との対話の一助となり、親しみやすさと安心感をもたらすような内容になっています。



患者必携『わたしの療養手帳』は、「自分の体や気持ちと向き合うための道具」です。納得できる治療を選び、自分らしい生活を送るためには、自分の体や気持ちの状態を知り、また自分が大事にしたいことを整理し、伝えていくことが大切です。『わたしの療養手帳』は、そのために必要なことを書きとめるお手伝いをする手帳です。



『もしもがんが再発したら』は、がんの再発に対する不安や、再発に直面したときの支えとなる情報をまとめた冊子です。

がんの再発という事態に直面しても、「希望を持って生きる」助けになりたいという願いを込めて、再発がんの体験者、専門医らとともに検討を重ねて作成されたものです。

国立がん研究センターがん対策情報センターのホームページ「がん情報サービス」(<http://ganjoho.jp>)では、本のデータのダウンロードができます。

また、上記の本は書店で販売しています。

グー子ちゃん がん助くん



宮城県がん征圧
イメージキャラクター

みやぎがんサポートハンドブック

発行日 平成26年3月 初版 発行
平成27年9月 改訂版 発行

発 行：宮城県がん診療連携協議会 患者相談部会
問い合わせ先：宮城県立がんセンター がん相談支援センター