

第16回 ママの会★パセリ 集い・講演会

# キレイのヒントで自分らしく

日時：平成29年 **7月2日(日)**

10:00～12:50 (開場 9:30～)

場所：**石巻赤十字病院**

**災害医療研修センター 講堂**

無料  
予約不要

第1部

<10:00～11:00>

◎講演「キレイのヒントで自分らしく」

講師：瀬戸 真由美 氏 (ソシオエステティシャン)

◎アトラクション フラダンスショー：フラハラウ カイラニの皆さん  
<代表のデイ パルヌエヴォーさんは、乳がん体験者のフラインストラクターです。>

第2部

<11:15～11:45>

◎講演「健康寿命を延ばすための秘策」

講師：古田 昭彦 医師 (石巻赤十字病院プレストセンター長・当会顧問)

◎乳がん何でも質問コーナー (※質問を受付けております。パセリ事務局迄)

第3部

<11:50～12:50>

◎グループ交流会

小グループになり、コーヒーとお菓子を頂きながら  
お話ししましょう

主催：ママの会★パセリ (石巻乳がん体験者の会)  
共催：石巻赤十字病院プレストセンター

お問合せ ママの会パセリ事務局  
070-5320-5538