

今、「こころ」を  
大切にすること…

結婚のこと…

妊娠出産のこと…

仕事のこと…

子育てのこと…

家族のこと…

## 40代くらいまでの 乳がんサバイバーさんのための会 ～こころん～

「こころん」は、大崎市民病院の乳がん患者会「りんりんの会」から生まれた若年性乳がん患者さんのための会です。「若年性」といっても、「こころん」では、はっきりとした年齢の線引きはしてません。20～40代くらいまでのサバイバーさんたちで、共通の悩みや不安、経験してきたことや感じていることをシェアしていければと考えています。

\* 大崎市民病院以外で治療されている方もご参加いただけます \*

### こころん 2018年度スケジュール

6月9日(土)

●講話&相談会  
講師:吉田龍一 先生  
(大崎市民病院 乳腺外科医)  
※医療スタッフが参加します

9月22日(土)

●イベント&おしゃべり会  
※イベントはフラワーアレンジメントを  
予定しています。

11月3日(土)

●講話&相談会  
講師:渡邊裕美 先生  
(大崎市民病院 臨床心理士)  
※医療スタッフが参加します

2月9日(土)

●イベント&おしゃべり会  
※イベントは椅子に座ったままできる  
やさしいヨガを予定しています。

場 所

大崎市民病院9階会議室 ※9/22のみ3階会議室

時 間

10:00～12:00

参加費

500円 ※イベント等で別途材料費が  
かかることがあります。

お申し込み  
お問い合わせ

TEL 090-6259-9205 (りんりんの会事務局への直通携帯電話)

MAIL rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp