# がんを防ぐための新12ヵ条

## あなたのライフスタイルをチェック そして今日からチェンジ!!

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食牛活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、
  - すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから



国立がん研究センターホームページより

### く宮城県がん検診受診促進企業連携事業について>

がんで亡くなる方を減らすため、「がん検診」の重要 性を県民の皆様に伝え、検診を受けていただくよう、 目的に賛同する企業と県が連携し、積極的な受診勧奨 の取組を行っています。

私たちは、がん検診受診率向上の取組を応援します。

#### ~宮城県がん征圧イメージキャラクター~

がんから助けるという思いを込めて, 雁(がん)の 「がん助くん」です。 「グー子ちゃん」共々よろしくお願いします。



# 県内の市町村がん検診担当窓口一覧

市町村で行うがん検診は、下記連絡先へお問い合わせください。

市町村名	がん検診担当窓口	電話番号
仙台市	健康増進課	022-214-8198
青 葉 区		022-225-7211(代)
宮城野区	各区保健福祉センター	022-291-2111(代)
若 林 区		022-282-1111(代)
太白区	家庭健康課健康増進係	022-247-1111(代)
泉区		022-372-3111(代)
白 石 市	健康推進課	0224-22-1362
角 田 市	健康推進課	0224-62-1192
蔵王町	保健福祉課	0224-33-2003
七ヶ宿町	保健センター	0224-37-2331
大 河 原 町	健康福祉課	0224-53-2115
村 田 町	保健センター	0224-83-2312
柴 田 町	健康推進課	0224-55-2160
川崎町	保健福祉課	0224-84-6008
丸 森 町	保健福祉課健康推進班	0224-72-3019
塩 竈 市	健康推進課(保健センター)	022-364-4786
名 取 市	保健センター	022-382-2456
多賀城市	健康課	022-368-1141
岩 沼 市	健康増進課	0223-22-1111(代)
亘 理 町	健康推進課健康推進班	0223-34-0524
山 元 町	保健福祉課	0223-37-1113
松島町	町民福祉課健康長寿班	022-355-0703
七ヶ浜町	健康増進課保健指導係	022-357-7448
利府町	保健福祉課健康づくり班	022-356-1334
大 和 町	保健福祉課	022-345-7221
大 郷 町	保健福祉課	022-359-5507
富谷町	健康増進課	022-358-0512
大 衡 村	保健福祉課	022-345-0253
大 崎 市	健康推進課	0229-23-5311
色 麻 町	福祉課	0229-66-1700
加美町	保健福祉課	0229-63-7871
涌 谷 町	健康福祉課	0229-43-5111
美 里 町	健康福祉課	0229-32-2941
栗原市	健康推進課	0228-22-0370
登 米 市	健康推進課	0220-58-2116
石 巻 市	健康推進課	0225-95-1111(代)
東松島市	健康推進課	0225-82-1111(代)
女 川 町	健康福祉課(保健センター)	0225-53-4990
気 仙 沼 市	健康増進課	0226-21-1212
南三陸町	保健福祉課	0226-46-5113

## 発行: 宮城県保健福祉部疾病・感染症対策室

〒980-8570仙台市青葉区本町3-8-1 電話:022-211-2638

平成25年1月発行



宮城県がん検診受診促進企業連携事業 ~あなたと家族のしあわせのために~

❤️ 宮城県

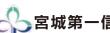
# **☞**アイリスオーヤマ Affac



東京海上日動 東京海上日動あんしん生命

77 七十七銀行







🦙宮城第一信用金庫 🍊 杜の都信用金庫

COOP みやぎ生は 公益財団法人 宮城県対がん協会

私たちは、がん検診受診率向上の取組を応援します



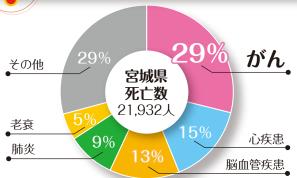


# がん検診に行こう



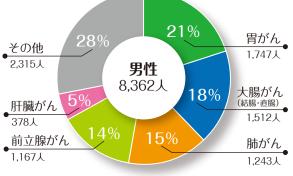
# ţ<

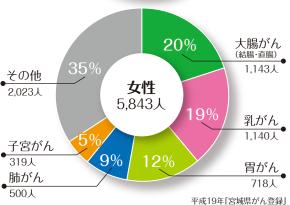
# 亡くなる人の3人に1人はがんが原因



平成22年[人口動態統計]

# 宮城県のがん罹患者の部位別割合





#### がんは、治せる時代です

#### 早期で発見できた場合のがんの5年相対生存率

(がんの進行度が[限局]の場合)

胃………95.9%
結腸……96.0%
直腸・肛門……92.5%
肺・気管……74.2%
乳房……97.4%
子宮頸部……93.1%
子宮体部……92.5%

(財)がん研究振興財団「がんの統計'11」

早期に発見すれば治せるがんが多いんだね

# •

# がん検診って、どんな検査をするの?

胃がん	40歳以上	バリウムと発泡剤を飲み エックス線撮影
肺がん	40歳以上	エックス線撮影 喀痰細胞診(必要な方)
大腸がん	40歳以上	便潜血検査
子宮がん	20歳以上	細胞診 子宮頸部の細胞を採取して調べる
乳がん	40歳以上	マンモグラフィ検査 装置にはさみ圧迫しエックス線撮影



# 費用はどのくらい?

費用については、受診者、検診の種類、事業所(会社等)や市町村等によって異なります。市町村では一部補助があり、自己負担が少なく受けられます。

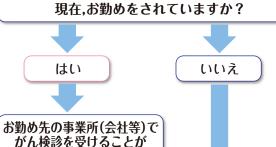


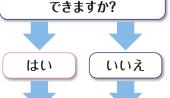
ー生のうち約**2人に1人が,がんになる**といわれ,約3人に1人が,がんで亡くなっています。でも,怖がることはありません。早期のがんは治せる時代ですから,がん検診を受けましょう。

# P

## がん検診はどこで受けられるの?

がん検診は,**事業所(会社等)**及び**市町村**で実施しています。あなたがどこで受けることができるか,下のフロー図で確認しましょう。





**事業所(会社等)** で行うがん検診 を受けましょう。 お住まいの市町村で受けることができます。 申込方法等,詳しくはお住まいの市町村の がん検診担当窓口におたずねください。



# タ 宮城県 がん情報ホームページ

がんに関する情報は、宮城県のホームページを ごらんください。イベント情報や相談窓口、患者会の 情報などを紹介しています。

みやぎのがん情報ポータルサイト

検察

http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/gantop.html