



宮城県がん総合支援センター

平成 26 年度 療養支援サポート研修会

好評につき 第二弾！

# 「心と体のセルフメンテナンス」

みずしな えりこ  
講師 水科 江利子 先生



## <講師プロフィール>

保育士を経験後、1986年 Garage-1 を創立。  
心と体の両面の健康バランスを整えるボディワークと  
NLP 心理学、マトリックスワーク、コーチングを取り入れた  
全身調整プログラムを中心に、地域住民や保健・福祉・  
医療関係者への研修、一般企業向けのコミュニケーション、  
コーチング講座など、全国各地で講演・講座を開催。  
また、震災後被災地で活動する支援者たちのストレスケア  
に着目し、セルフケア研修会も行っている。

日 時：平成 26 年 11 月 29 日（土）

12:30 開場 13:00 開会～16:00 終了（予定）

場 所：東京エレクトロンホール宮城（旧県民会館）  
601 大会議室

対 象：がんの療養支援に従事している方 100 名  
（ケアマネジャー、看護師、介護職員、地域連携室相談員 等）

参加費：無料

**申込締切日：平成 26 年 11 月 7 日（金）**

\* 裏面申込み用紙に必要事項をご記入の上、[FAX](mailto:zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp)または[Eメール](mailto:zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp)で  
お申込みください。後日受講券をお送りします。

申込先：宮城県がん総合支援センター（宮城県対がん協会内）

FAX : 022-263-1548

Eメール：[zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp](mailto:zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp)

お問合せ先 TEL: 022-263-1560



FAX  
022-263-1548

宮城県がん総合支援センター

E-mail : zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

平成 26 年 月 日 申込

平成 26 年度 療養支援サポート研修会

《 H26.11.29 (金) 開催 》

## 参加申込書

|             |                   |                                |
|-------------|-------------------|--------------------------------|
| 施設名         |                   |                                |
| 住所          | 〒 (      -      ) |                                |
| 電話番号        |                   |                                |
| ふりがな<br>お名前 |                   | 職種<br>(                      ) |
| ふりがな<br>お名前 |                   | (                      )       |
| ふりがな<br>お名前 |                   | (                      )       |

申込締切：平成 26 年 11 月 7 日 (金)

※参加が決定した方には、後日受講券をお送りしますので  
研修会当日にご持参ください。

お問い合わせ：宮城県がん総合支援センター  
(宮城県対がん協会内)

TEL 022-263-1560 (平日 9 時～16 時)