

乳がん啓発イベント

日本市民スポーツ連盟[JVA]公認大会

# ピンクリボン スマイルウォーク 2014 仙台

あなたもウォーキングを楽しみながら、乳がん検診の大切さを伝えませんか？

開催日: **2014年10月25日[土]** ※雨天決行 荒天中止

会場: 勾当台公園いこいのゾーン発着

あなたの一歩から、  
ピンクリボンの想いが広がる。

■協力: 森永乳業(株)、(株)ダスキン、コセキ(株) ■主催: 日本対がん協会、朝日新聞社、東日本放送、河北新報社  
■後援: 厚生労働省、日本医師会、日本看護協会、宮城県、仙台市、仙台商工会議所 ■主管: 宮城県ウォーキング協会 ■支援: ピンクリボンフェスティバル仙台推進委員会[仙台市、宮城県、  
仙台商工会議所、(公財)宮城県対がん協会、(公財)仙台観光コンベンション協会、(一社)仙台市医師会、宮城県女医会、(公社)宮城県放射線技師会、(一社)宮城県臨床検査技師会、  
NPO法人キューオーエル、東北大学病院乳腺・内分泌外科、仙台白百合女子大学、(公財)せんだい男女共同参画財団、センダイガールズプロレスリング、仙台ベルフィーユ、  
ベガルタ仙台レディース、森トラスト(株)仙台支店、ホテルモントレ仙台、全国健康保険協会宮城支部、(一社)日本エステティック協会、東日本放送、河北新報社、朝日新聞仙台総局、  
朝日新聞社、日本対がん協会、(公社)日本フィットネス協会、仙台トラストシティ ■広報協力: ソネット(株)

ピンクリボンフェスティバルは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えます。



乳がん啓発イベント

# ピンクリボン スマイルウオーク 2014 仙台

[開催概要]

開催日: 2014年10月25日[土] ※雨天決行 荒天中止

会場: 勾当台公園いこいのゾーン (仙台市青葉区)

[アクセス] 仙台市地下鉄南北線「勾当台公園」(公園1出口)から徒歩約1分

コース: 10km / 5km

定員: 各コース先着1,500名

参加費: 一部は日本対がん協会「乳がんをなくす ほほえみ基金」として乳がん征圧活動に役立てられます。

	一般(参加記念品付き)	中学生以下
事前申込	1,500円	無料(※2) (ゼッケン、バッジのみ差し上げます)
当日(※1)	2,000円	

※1 事前に定員に達した場合、当日のお申し込みはお受けできませんのでご注意ください。

※2 定員がございますので、中学生以下の方も、参加お申し込みは必ず行ってください。

参加申込締切: 10月16日[木] ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

お申し込み方法: 電話またはインターネットからお申し込みください。

電話	※お支払いのご案内をいたしますのでメモをご用意ください。 スポーツエントリー お申し込み専用ダイヤル <b>0570-550-846</b> 平日10:00~17:30(土日祝日を除く) ※ガイダスの後に「1」を押してください。	※おひとり様ずつのお申し込みとなります。複数での参加をご希望の場合は事務局にお問い合わせください。
インターネット	Webサイト「スポーツエントリー」にご登録の上、お申し込みください。 携帯電話から <a href="http://www.sportsentry.ne.jp/mobile">www.sportsentry.ne.jp/mobile</a> スマートフォン・パソコンから <a href="http://www.sportsentry.ne.jp">www.sportsentry.ne.jp</a>	携帯電話用QRコード→  ※携帯電話からはおひとり様ずつ、スマートフォン・パソコンからは最大30名様のお申し込みが可能です。

※インターネットからお申し込みの場合、スポーツエントリーへのご登録が必要です。 ※電話でお申し込みされる際の通話料、インターネットからお申し込みされる際のエントリー利用料、参加費の振込手数料はお客さまのご負担とさせていただきます。 ※クレジットカード、コンビニ、ネットバンク等でお支払いいただけます。入金をもってお申し込みが完了となります。期限までに未振込の場合、キャンセル扱いとなります。ご注意ください。 ※郵便振替でのお申し込みは承っておりません。ご了承ください。

お申し込みに関するお問い合わせ:

スポーツエントリー内「ピンクリボンスマイルウオークエントリー事務局」

 **0120-711-951** 平日10:00~17:30(土日祝日を除く)

※この番号はお問い合わせ専用です。お申し込みはお申し込み専用ダイヤルをご利用ください。

参加証: お申し込みを完了された方には、参加証(はがき)を郵送します。完歩された方には完歩証もお渡しします。

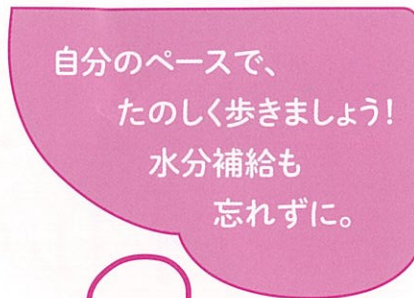
※参加証は参加記念品の引き換え証にもなりますので、当日必ずご持参ください。※お申し込みのタイミングにより、開催直前にお手元に届く場合がございます。ご了承ください。

お子さまと一緒にのご参加も大歓迎!

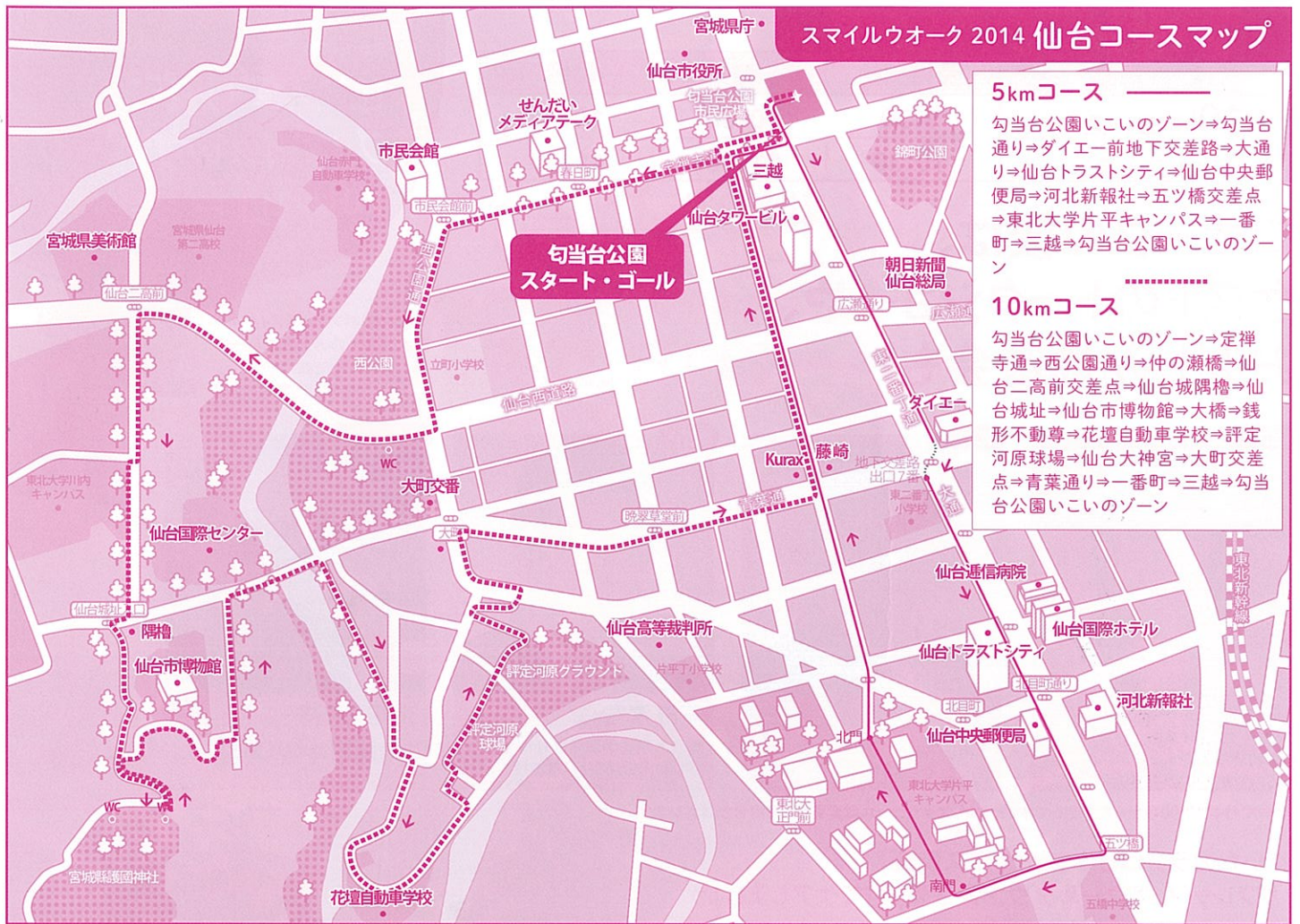


【誓約項目】 参加される方は全員、下記の誓約項目にご同意の上、お申し込みください。

①参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとにご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は、傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。 ②お申し込み後のキャンセルはできません。 ③地震、風水害、悪疫、事件、事故など不測の事態による大会の中止、また過剰入金・重複入金による参加費は返却いたしません。 ④大会出場中の映像、写真、記事、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に帰属します。 ⑤お申し込みいただいた方の個人情報は、公益財団法人日本対がん協会および株式会社アブロードが取得し、本イベント運営および今後の公益財団法人日本対がん協会の関連催事のご案内等のために利用します。なお、インターネットからお申し込みの場合は、株式会社アブロードが運営する各種スポーツイベントの紹介・参加申し込みの総合サイト「スポーツエントリー」への会員登録をしていただいた上で、本イベントへの参加申し込みの手続きをしていただくこととなります。会員情報は、同社の会員規約およびプライバシーポリシーに沿って同社が管理します。くわしくは「スポーツエントリー」サイトにて登録前にご確認ください。



自分のペースで、  
たのしく歩きましょう!  
水分補給も  
忘れずに。



# 乳がんのこと、みんなで伝えよう。

現在、日本人女性の14人に1人がかかるという乳がん。  
正しく知って、大切なひとにも伝えてください。

早期の発見、早期の治療が  
何よりも大切!20代から  
セルフチェックを。  
40歳を過ぎたら  
2年に1度は  
検診を。

### 乳がんの特徴

- 早期に発見すれば、90%以上の方が治ると言われています。
- 手で触れることによって、自分で見つけることができます。
- 他のがんとはちがいで、40～50代の比較的若い世代の方に多い病気です。

## 早期発見の ために!

## 月に1度はセルフチェック!

異常を感じたら、必ず乳腺外科など専門医の診察を受けましょう。



### STEP1:鏡でチェック

両腕を上げて全体を確認。  
くぼみやひきつれ、乳首のへこみ、  
湿疹のようなただれはありませんか?



### STEP2:あおむけになる

背中にも枕などを敷いて寝て、乳房が胸の上で平均に  
広がるようにしてください。圧迫しながら乳房全体をチェック。  
固く小さなしこりはありますか?



### STEP3:指でつまむ

左右の乳首を軽くつまみ、  
キュッとしぼります。  
血のような液体は出ませんか?

## タイムスケジュール

	受付開始	出発式	出発
10kmコース	9:30	10:00	10:30
5kmコース	10:30	11:00	11:30

ウォークの後は、  
ゲストのトークショーや、  
お楽しみ抽選会も!



**ゲスト**  
アグネス・チャンさん  
歌手・エッセイスト・  
教育学博士[Ph.D.]・  
日本対がん協会「ほほえみ大使」



**ゲスト**  
舞の海 秀平さん  
大相撲解説者



**専門医**  
石田 孝宣 先生  
東北大学医学部腫瘍外科  
(乳腺・内分泌外科)准教授



**応援します!**  
伊達武将隊  
奥州・仙台おもてなし集団

乳がん啓発イベント

ピンクリボン  
スマイルウォーク  
2014 仙台

ピンクリボンフェスティバル  
オフィシャルメッセンジャー  
モモ妹  
PostPet®©So-net



※イベントは13:00頃から予定しておりますが、スケジュールは変更になる場合がございます。

歩いたカラダは日本フィットネス協会  
「リフレッシュ&クールダウン青空教室」でケアしましょう。

会場には協賛企業などのブースも出展!  
ピンクリボングッズの販売、検診情報のお知らせなども行います。

オリジナル  
ウォーキング  
モモバッジを販売!



今年の参加記念品は  
2WAYリュックトート!  
モモとコモモのイラスト入り!



【注意事項および禁止事項】①イベント開催中、荷物をお預かりすることはできません。②更衣室のご用意はございません。ご了承ください。③弁当(必要な方のみ)、着替え、タオル、雨具、ゴミ袋などをご持参ください。④ゴミは必ずお持ち帰りください。⑤係員の指示に従わない場合、ゼッケンをはずして大会参加を中止していただく場合がございます。ご了承ください。⑥本イベント(ピンクリボンスマイルウォーク)の趣旨に関係のない広告・宣伝等の行為、または公序良俗に反する行為を禁止します。⑦ご自分の体力にあわせて水分の補給を行いながら、コースを自由に楽しく歩いてください。原則的に自由歩行です。主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。⑧当日受付は、各コース定員に達していない場合のみ行います。⑨参加申し込みをされた方でも、出発時間の後にご来場されると、ウォークにご参加いただけない場合がございますのでご注意ください。⑩当日受付の方、ウォークスタート後にご来場された方には、参加記念品をお渡しできない場合がございます。ご了承ください。



# ピンクリボンフェスティバル 2014

東京、神戸、仙台でのスマイルウォークの他、オープニングイベントやシンポジウムなども開催予定!

くわしくは公式サイトで!

ピンクリボンフェスティバル

検索

[www.pinkribbonfestival.jp](http://www.pinkribbonfestival.jp)

お申し込みに関するお問い合わせ:  
スポーツエントリー内「ピンクリボンスマイルウォークエントリー事務局」



0120-711-951

平日10:00~17:30(土日祝日を除く)

〒880-8691 宮崎中央郵便局私書箱33号 スポーツエントリー ※この番号はお問い合わせ専用です。お申し込みはこのチラシ中面に記載のお申し込み専用ダイヤルをご利用ください。

○東京、神戸大会のチラシをご希望の方は、事務局にお問い合わせください。