

## 無料市民講座

# 「がんところの関係」

～ がんに向き合う心・支える心 ～

【日時】 2015年10月24日 土曜日 午前10:00～11:45 午前9:30より受付開始  
【会場】 エルソーラ仙台 研修室 仙台市青葉区中央1丁目3-1 仙台アエル28階  
【交通】 JR仙台駅より徒歩2分、仙台市営地下鉄仙台駅より徒歩4分  
【定員】 30名(定員になり次第締め切り) 電話・Fax・メールいずれかにてお申込ください



講師：安住 友紀子 あずみゆきこ

仙台市生まれ  
NPO 法人サイモントン療法協会東北支部長  
サイモントン療法認定スーパーバイザー  
安住友紀子カウンセリングセラピー代表  
認定心理士

## 入場無料

ご興味のある方はどなたでも  
ご参加いただけます

がん治療中の方、これから治療をする方にとって、感情を安定させ、リラックスした状態で治療を進めることはとても大切なことです。また、ご家族など支援する方がリラックスしていることも、効果的なサポートにつながります。

サイモントン療法は、アメリカの放射線腫瘍医であり、心理社会腫瘍医のカール・サイモントン博士によって開発された、がん患者さんとご家族(サポーター)のための心理療法です。

健康は私たちの本質であり、病気は私たちを本来の調和のとれた自分に戻すためのメッセンジャーです。単に病気の症状が治まることだけでなく、心、身体、社会性ならびに霊性面において癒され、調和を取り戻すことが大切です。

今回は、サイモントン療法のトピックから「病気の意味」「希望・信頼・内なる叡智」「効果的なサポートとコミュニケーション」を中心にお話します。病気や人生での困難な場面に、いったいどのように向き合い、支えるか、一緒に探求をはじめましょう。

お申込み・お問い合わせ

TEL 050-3314-0003(平日 10～17時)

FAX 050-3730-1809

e-mail [info@simontonjapan.com](mailto:info@simontonjapan.com)

ご氏名・連絡先・開催日・会場名をお知らせください



主催 / NPO 法人サイモントン療法協会  
[www.simontonjapan.com](http://www.simontonjapan.com)

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町 30-1  
日本大学医学部内科学系総合内科学分野内