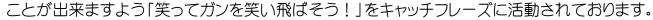
第4回マスマロゼパセリ総会&講習会

会に見るが

ココピトの会

「ココピト(心人)の会」は、2012年5月、がん経験者、がん患者の4名のラフター(笑い)ヨガテーチャーを中心に、自分たちの経験から、「笑いによって、心と身体の健康を手に入れること」を願って結成されました。 結成以来、がん患者の皆さんが「笑い」で、心に希望の光を手に入れる



平成28年3月27日(日)

●場所:石巻赤十字病院 災害医療研修センター 講堂

●対象:乳がん体験者、ご家族他 ●参加無料・申込み不要

●当日:動きやすい服装・靴での参加・飲み物(水分補給用)の準備

第1部

9:30~10:00(開場 9:00)

第4回マンマの会パセリ総会

第2部

10:30~11:30(開場 10:10)

講話とラフター(笑い)ヨガ体験

第2部からは 一般の方も ご一緒に!

講師:ココピトの会 会長 山口考子(アマゾンなす子)氏 (ラフターヨガマスタートレーナー・乳がん体験者)

第3部

11:45~12:30 交流会 小グループに分かれて、お話ししましょう

問合せ先: 070-5320-5538 (マンマの会パセリ 菅原)

主催:マススの金・パセリ(石巻乳がん体験者の会) 共催:石巻赤十字病院 がん相談支援センター
