

若年性乳がん  
サバイバーの会  
「こころん」

大崎市民病院

# 乳がん患者 臨床心理士

## 「臨床心理士と考える心をゆったりするヒント」

講師: 渡邊裕美 先生 (大崎市民病院 臨床心理士)

乳がん治療中には、様々な医療従事者や専門職の方々と接する機会がありますが、「臨床心理士」という心の専門家をご存じでしょうか？今回、こころんでは、臨床心理士さんをお迎えして、「心をゆったりするヒント」について、みなさんと一緒に考えていきます。日々の心の持ち方などを学び、ほんのすこしでも心が軽くなるような時間にできればと思っています。仕事や恋愛、結婚、妊娠、子育て、家族のことなど、なかなか周囲には伝えにくい心の痛みや悩みごと、一人で抱えこむのが辛い時はお話ししてみませんか？講話のあとには、同じ病気と向き合う仲間たちのおしゃべり会も開催。秋も深まる文化の日に、ほっと温まりにいらしてください。小さなお子さんを連れてのご参加もお気軽にどうぞ。心よりお待ちしております。

こころん  
講話 & 相談会

11/3(土)

参加費 500円(会員300円)

時間

◇10:00～11:15 / 渡邊先生 講話  
◇11:15～12:00 / おしゃべり会  
※医療スタッフが参加します

場所

大崎市民病院9階会議室

●こころんは、40代くらいまでの乳がんサバイバーさんのための会です。

「こころん」は、大崎市民病院的乳がん患者会「りんりんの会」から生まれた若年性乳がん患者さんのための会です。「若年性」といっても、「こころん」では、はっきりとした年齢の線引きはしてません。20～40代くらいまでのサバイバーさんたちで、共通の悩みや不安、経験してきたことや感じていることをシェアしていければと考えています。

\*大崎市民病院以外で治療されている方もご参加いただけます\*

お申し込み  
お問い合わせ

TEL 090-6259-9205 (りんりんの会事務局への直通携帯電話)

MAIL rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp

●りんりんの会ブログではこれまでの「こころん」の様子もご覧頂けます。 <http://ringringsmiling.blog.fc2.com/>