

CoCoRin

(20代~40代くらいの乳がんサバイバーさんのための会)

こころん講話・相談会&おしゃべり会

臨床心理士さんと考えるメンタルケア  
～ 自分らしく生きるために ～

講師 渡邊智絵先生 (大崎市民病院臨床心理士)

と き: 令和2年2月22日(土) 10:00~12:00

ところ: 大崎市民病院 9F 会議室

参加費: 500円(会員300円、申込不要)

対象: 20~40代くらいの女性がん患者さん、ご家族、医療スタッフの方

イライラ x\_x...  
落ち込むことが多い  
もやもや u\_u...  
やる気が出ない...

病気のこと...  
知りたい!  
話したい!

「こころん」は、大崎市民病院の乳がん体験者の会「りんりんの会」から生まれた若年性乳がんサバイバーさんのための会です。"若年性"といっても、「こころん」では、はっきりとした年齢の線引きはしていません。40代くらいまでのサバイバーさんたちで、共通の悩みや不安、経験してきたことや感じていることをシェアしていければと考えています。

\*大崎市民病院以外で治療されている方もご参加いただけます\*

お問い合わせ ☎: 090-6259-9205(りんりんの会)

✉: rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp

詳細は『大崎市民病院 HP』、りんりんの会ブログ『RinRinRing』、『twitter』等にて随時更新中です。